

脳と身体のトレーニング・認知予防にも

【健康まあ〜じゃん】

健康サロン開催のご案内

いま、シルバー世代の間で、**健康麻雀**が注目されています。

健康麻雀は『飲まない・吸わない・賭けない』を決まりとします。重さ 238g というリハビリに適した重さの特別な牌を使用し、2人1組のチーム制など特別ルールで行う、**健康第一が目的**の麻雀です。

初心者の方でもスタッフがご説明しながらすすめてまいります。むしろ初心者の方のほうが向いていると思いますので、皆さん多数のご参加をお待ちしております！！

○ 開催日時 : 毎週 木曜日 13時30分～15時30分

平成28年	3月	3日、	10日、	17日、	24日、	31日
	4月	7日、	14日、	21日、	28日	
	5月	12日、	19日、	26日		
	6月	2日、	9日、	16日、	23日、	30日

○ 会場 : 総合保健センター（検診会場） 可児市下恵土 5391 番地
(可茂南消防署 東方面)

○ 参加費 : 500円 (飲み物・お茶菓子・保険料など)

○ 申込方法 : 当日お時間までに会場へ直接お越しください。



至
可児駅

至 パティオ

主催 : 一般財団法人 総合保健センター

共催 : ぷらっとほーむ 逢縁 (おうえん) (可児市広見 1971-1 アビタシオンカトー101)

連絡先・問い合わせ : 080-1557-8802 (担当・にき)