

従業員の健康生活をサポートする 出前健康相談

生き生きと働ける職場をつくるには、まず従業員が健康であることが何よりも大切です。総合保健センターでは、保健師や管理栄養士が職場にお伺いして、健康づくりのコツやポイントを紹介しています。社員の皆様の健康づくりには是非ご利用ください！



健康相談	健康に関することを保健師が個別にアドバイスします 例えば・・・ <ul style="list-style-type: none">・気になる自覚症状について・健診結果の説明・血糖値や血圧が高い方への食事や運動・運動、食事、睡眠など生活習慣に関すること・自分に合った正しいダイエット方法
栄養相談	健康状態や一人一人の生活習慣にあった食事のとり方を管理栄養士がアドバイスします
健康講話	生活習慣病などの病態や生活習慣改善に向けた健康生活全般の話をさせていただきます <ul style="list-style-type: none">・高血圧予防・メタボリックシンドロームと生活習慣・体に良い食事のとり方・熱中症予防 など ※講話内容は相談に応じます

プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。また、マスク着用、手洗い、事前の体調確認等感染拡大防止対策に努めたうえでを行います。健康相談を受けられる方にも、体調確認、マスクの着用をお願いしています。リモートでの健康相談も実施しています。

ご利用希望の会社様はお気軽に下記の連絡先にお問い合わせください



一般財団法人 総合保健センター

〒505-0046

岐阜県美濃加茂市西町 7-169

☎ 0574-25-5324 (代表)

E-mail : hoken@ghl.or.jp

(受付時間) 月～金 9時～17時
保健指導室